



GRAN SASSO D'ITALIA



DESCRIZIONE DEL TREKKING:

Il Gran Sasso d'Italia (o semplicemente Gran Sasso) è massiccio montuoso più alto degli Appennini e dell'Italia peninsulare, situato interamente in Abruzzo, nella dorsale più orientale dell'Appennino abruzzese, al confine fra le province dell'Aquila, di Teramo e di Pescara.

Composto da diversi e adiacenti gruppi montuosi compresi i Monti della Laga, il Gran Sasso grazie anche alla sua composizione geologica e al tipo di erosione a cui è stato soggetto, lo rendono la montagna appenninica più simile ai gruppi alpini dolomitici; data la sua elevazione, che la differenzia dalle altre catene appenniniche, il massiccio è ben visibile da tutti i principali gruppi montuosi dell'Appennino centrale e oltre, dal Monte Conero e dal Gargano e anche, nelle giornate particolarmente limpide, dai massicci montuosi della Dalmazia (Alpi Dinariche).

Numerose cime oltre i 2500 mt di quota ma anche meravigliosi boschi e faggete in pieno cambio di colore nella loro veste autunnale.

DETTAGLI DELLE GIORNATE:

1° GIORNO: Partenza da Telgate (BG) e arrivo in mattinata a Campo Imperatore qui prima escursione d'ambientamento tra le cime circostanti (le prime della catena montuosa) tra cui il Passo del Lupo, il Pizzo d'Intermesoli (mt 2635 slm) e anello con passaggio dalle cime circostanti.

Escursione di 13 km circa e +1200 mt di dislivello.

2° GIORNO: da Campo Imperatore alla Vetta del Gran Sasso d'Italia (Corno Grande mt 2912 slm) passando per Monte Aquila. Escursione di 15 km circa e +1000 mt di dislivello.

Nel pomeriggio possibilità di concatenare vette in quota a seconda delle condizioni nivo/meteorologiche per altri 600/900 mt di dislivello con escursione di 20/25 km complessivi.

3° GIORNO: da Campo Imperatore a Monte Brancastello, giro ad anello in cresta per tutte le cime circostanti. Passeremo da Pizzo San Gabriele, Monte Brancastello e Passo Vado di Corno.

Escursione di 22 km circa e +1550 mt di dislivello.

4° GIORNO: da Campo Imperatore alla cascata del Rio Arno passando per la grotta dell'Oro.

Escursione al contrario ossia scenderemo la lunga e selvaggia Val Maone fino a ritrovare le sorgive prima e le cascate poi del Rio Arno. Da qui risaliremo tutta la valle a ci godremo un meraviglioso tramonto su Campo Imperatore. Escursione di 15 km circa e +1000 mt dislivello.

5° GIORNO: mattinata di relax con breve escursione e visita a l'Aquila o Teramo. Rientro in serata a Bergamo.

NATURA E OUTDOOR ALLA PORTATA DI TUTTI

E' vietata la riproduzione, anche parziale, di tutti i contenuti se non esplicitamente autorizzati





GRAN SASSO D'ITALIA



DETTAGLI ESCURSIONI:

Difficoltà: EE <Escursionisti esperti>

Dislivello: circa complessivi da dividere in 5 tappe

Lunghezza: circa 75km complessivi da dividere in 5 tappe

Ore di cammino: 7-8 ore al giorno circa con soste e pausa pranzo.

Orari di partenza: 7.00 - 7:30

Pranzo: al sacco.

Cene e pernottamenti: in hotel o rifugio (valutazione in base al meteo del periodo)

COME ARRIVARE:

Ritrovo ore 4.00 a Telgate (BG) (parcheggio gratuito)

o in alternativa

Ritrovo a Campo Imperatore (AQ) ore 10.30.

In caso di partenza da Telgate - Bergamo possibilità di carpooling con furgone Orobie4Trekking (max 8 posti) al costo di euro 60 a persona

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

Adulti: 750€

Ragazzi dai 10 ai 18 anni accompagnati da un adulto: 490€

La quota comprende: progettazione e stesura dell'itinerario, accompagnamento professionale con Guida, assicurazione, spese per eventuale trasporto locale, pernottamento con prima colazione (in caso di notte in rifugio sarà compresa alla cena).

La quota non comprende: spese di viaggio a/r, spese di vitto, tutto ciò che non compare nella voce "la quota comprende".

In caso di rinuncia al viaggio, la caparra verrà restituita solo a max 30 giorni dalla partenza

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO:

Da escursionismo adatto alla stagione, scarponcini da trekking, zaino, mantellina impermeabile, magliette di ricambio, felpa, pantaloni lunghi leggeri, costume da bagno, ricambi, crema solare, cappellino, occhiali da sole, cibo (barrette o simili), 2 litri d'acqua e macchina fotografica.

NATURA E OUTDOOR ALLA PORTATA DI TUTTI

E' vietata la riproduzione, anche parziale, di tutti i contenuti se non esplicitamente autorizzati





GRAN SASSO D'ITALIA



VIAGGERA' CON TE ROBERTO

**Verrà creato un gruppo WhatsApp tra i partecipanti dove verranno condivise posizioni di ritrovo ed eventuali ulteriori informazioni.*

**Per info e prenotazioni:
Orobie4trekking 3209105295
Mail: orobie4trekking@gmail.com**

NATURA E OUTDOOR ALLA PORTATA DI TUTTI

E' vietata la riproduzione, anche parziale, di tutti i contenuti se non esplicitamente autorizzati

